



# KONFERENCE PÅ HELENEKILDE BADEHOTEL

Med en konference hos os når du altid at komme ned i gear. Vi skaber et rum for fordybelse og store tanker i hotellets historiske lokaler med Kattegat som bagtæppe. Om det er en halv dag, en hel dag eller med en overnatning, så sørger vi får at Jeres konference får et lille stykke af badehotellets traditioner og stemning, samt omgivelsernes rå og friske natur ind under huden.

Alle konferencer foregår i private lokaler, der er klargjort ved ankomst. Lokalerne inkluderer bordopdækning, notesblokke m. kuglepenne, projektor med adapter, clicker, whiteboard, lærred, tuscher, post-its, samt vand og frugt. Diverse kontorartikler kan lånes af hotellet. Yderligere ønsker til lokalet og dets udstyr tilgodeses ved forudgående aftale.





# PRISER OG PAKKER

## **1/2-DAGSKONFERENCE**

985,- pr. person

### **Inkluderer:**

- En friskbagt bolle med pålæg og ost fra morgenstunden
  - Friskbrygget kaffe og the hele dagen
  - Frugt hele dagen
  - Helenekildes frokostbord (inkl. øl og vand)
- 

## **DAGSKONFERENCE**

1495,- pr. person

### **Inkluderer:**

- En friskbagt bolle med pålæg og ost fra morgenstunden
- Friskbrygget kaffe og the hele dagen
- Frugt hele dagen
- Helenekildes frokostbord (inkl. øl og vand)
- Eftermiddagskage
- 3-retters menu i restauranten
- Aftenkaffe



# PRISER OG PAKKER

## KONFERENCE MED OPHOLD

2.590,- pr. person

### Inkluderer:

- En friskbagt bolle med pålæg og ost fra morgenstunden
- Friskbrygget kaffe og the hele dagen
- Frugt hele dagen
- Helenekildes frokostbord (Øl og vand til frokosten)
- Eftermiddagskage
- 3-retters menu i restauranten
- Aftenkaffe

### Dag 2:

- Morgenbord
- 

## 1 1/2-DAGSKONFERENCE

2.970,- pr. person

### Inkluderer:

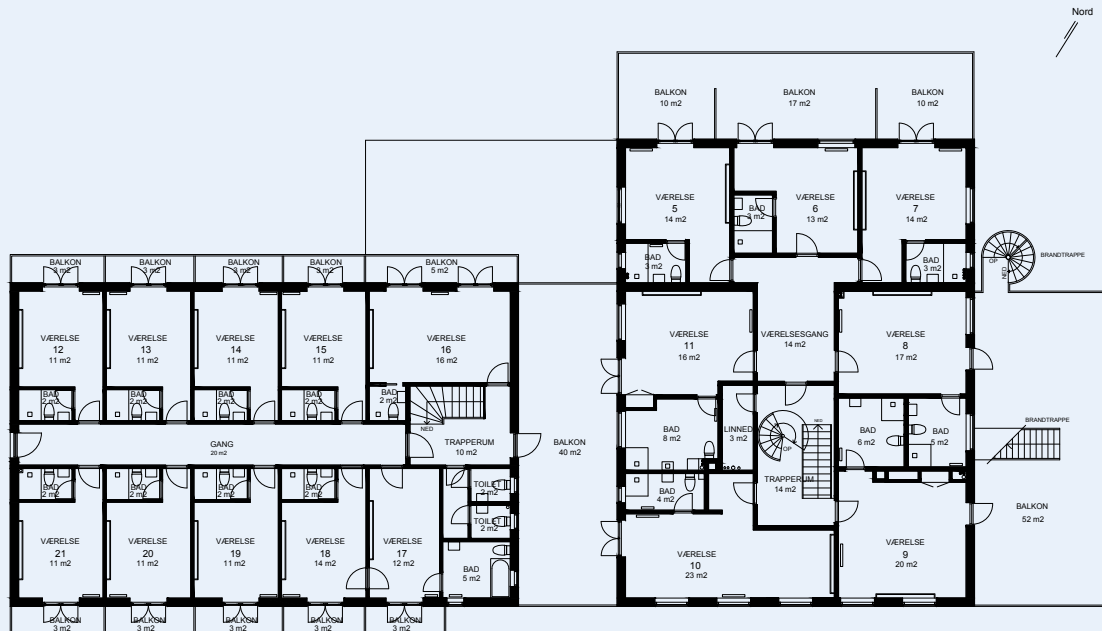
#### Dag 1:

- En friskbagt bolle med pålæg og ost fra morgenstunden
- Friskbrygget kaffe og the begge dage
- Frugt
- Helenekildes frokostbord (inkl. øl og vand)
- Eftermiddagskage
- 3-retters menu i restauranten
- Aftenkaffe

#### Dag 2:

- Morgenbord
- Frugt
- Helenekilde frokostbord (inkl. øl og vand)
- Eftermiddagskage

# LOKALER



## NORD

Havudsigt  
 Størrelse: 36 kvm  
 Antal: max. 20 personer

*Bordopstillingsmuligheder:*

*Plenum: 20*

*Teater: 25*

*U-form: 10*

## SYD

Gårdudsigt  
 Størrelse: 26 kvm  
 Antal: max. 12 personer

*Bordopstillingsmuligheder:*

*Plenum: 12*

## ØST

Delvis havudsigt  
 Størrelse: 21 kvm  
 Antal: max. 7 personer

*Bordopstillingsmuligheder:*

*Plenum: 7*

## VEST

Havudsigt  
 Størrelse: 40 kvm.  
 Antal: max. 26 personer

*Bordopstillingsmuligheder:*

*Plenum: 20*

*Teater: 30*

*U-form: 15*

## GALLERIET

**(BREAKOUT ROOM)**

Havudsigt  
 Størrelse: 28 kvm  
 Antal: max. 5 personer

*Bordopstillingsmuligheder:*

*Plenum: 5*

*Grupper: 4 + 5  
 (sofagruppe +  
 plenum bord)*



## DET LILLE EKSTRA

### ...FRA MORGENSTUNDEN

PR. PERSON

Morgenbord med komplet morgenmadsbuffet ved ankomst	130,-
Den sunde linje fra morgenstunden <i>Komplet morgenbord + friskpressede juicer, en lille salat og et vitaminshot</i>	+165,-*
Brunch style morgenbord <i>Komplet morgenbord + hønsesalat, stegte pølser, scrambled eggs og bacon</i>	+190,-*
En lille sund start på mødet <i>Morgenbolle m. ost og skinke + tykmælk m. hjemmelavet müsli og grøntsagssnacks</i>	+35,-*

### ...NÅR MAN HAR BRUG FOR EN OPKVIKKER

PR. PERSON

Friskpresset juice og Helenekildes hjemmelavede granolabar	90,-
Vitaminshot på ingefær og urter	35,-
Grøn pause: Sprøde grøntsagsstænger med dip	45,-
Petit fours til aftenkaffen (3 forskellige)	45,-
Helenekildes småkager (2 forskellige)	35,-
Frisklavede proteinbar med lokale bær	45,-
Sandwiches på friske grøntsager, lokale delikatesser og økologiske produkter:	
1 slags	99,-
2 slags	180,-
3 slags	275,-

### ...NÅR MAN VIL PRØVE NOGET NYT

PR. PERSON

Smagen af Nordsjælland <i>3-retters menu baseret på friske lokale råvarer i sæson</i>	+135,-*
Svampemiddag <i>4-retters menu + 2 snacks, hvor vildsankede svampe fra området indgår i alle serveringer Vores svampeekspert stiller gerne op til en hyggelig og lærerig tur igennem Hegnet. Vi samler ind i løbet af et par timer, og mens maden bliver tilberedt med egne svampe, kan man varme sig foran kaminen eller i baren. Dagen slutter med en lækker middag. Tidspunkt: Sensommer/Efterår.</i>	300,-*

\* Prisen skal lægges oveni prisen for en standardpakke og tilbuddet erstatter den tilsvarende varer i standardpakken.



# KLASSISK DANSK JULEFROKOST

*Helenekilde tilbyder naturligvis en klassisk dansk julefrokost. Mange vælger at overnatte på hotellet, så man kan starte dagen derpå med et koldt havbad, et varmt brusebad og en dejlig morgenmad.*



**Sæson:** Nov/Dec  
**Varighed:** Efter ønske  
**Antal:** Efter ønske  
**Pris:** 470,- pr. person

## **Vi serverer:**

- Gammeldags modnede sild fra Gilleleje m. karrysalat, smilende æg og dild
- Friskbagt leverpostej med stegt bacon og svampe
- Pankopaneret fladfisk fra Kattegat m. hjemmerørt remoulade og citron
- Gammeldags krydrede julefrikadeller m. surt
- Røget færøsk laks med æggestand, purløg og dilda
- Rødkålssalat med kanel, mandariner og ristede nødder
- Badehotellets klassiske risalamande med stevnskirsebær syltet i Frederiksdal Kirsebærvin
- Nyd en kop kaffe eller the i vores lune stuer efterfølgende for 35,- pr. person.\*
- Nyd hjemmelavede æbleskiver med syltetøj og vaniljesukker til kaffen for 55,- pr. person

*\*Baren kan være åben efter aftale, og kan afregnes både som fri bar eller efter forbrug.*

*Kontakt os på [kontakt@helenekilde.com](mailto:kontakt@helenekilde.com) for yderligere oplysninger.*



# GASTRO- OPLEVELSER

## PICNIC-KONFERENCE

360,- PR. PERSON

Den massive beplantning af skovfyr er usædvanlig i sjællandske skove, og i det hele taget er Tisvilde Hegn med sin varierede og lysåbne skovtype anderledes end den sædvanlige danske bøgeskov. Gå på opdagelse i det naturskønne lokaleområde med vores konference-picnic. Kurven inkluderer service, glas og servietter. Derudover indeholder den pr. deltager:

- 2 slags sandwiches på lokale råvarer og friske grøntsager
- 1 frisklavet proteinbar eller 1 stykke kage
- 1 skål salat
- Friskskåret frugt
- En frisklavet saft på årstidens frugter og bær

**Sæson:** Forår / Sommer / Efterår  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** Efter behov

## PETANQUE & CHARCUTERIE

190,- PR. PERSON \*

Lav en lille turnering på vores petanquebane for jeres konferencedeltagere og lad os opvarte jer på sidenlinjen med små friske anretninger og kølig saft eller rosé. Vi har alt udstyret til en ægte turnering, og vores charcuterie inkluderer bl.a. bresaola, mortadella, Unika-oste, smørristet brød, urtecreme, oliven fra Cervera og et stykke friskbagt kage at slutte af på.

**Sæson:** Sommer/vinter  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** Efter behov  
**Pris:** 190 kr. pr. person

*\*Drikkevarer er ikke inkl. i prisen.*



## GASTRO- OPLEVELSER

### JÆGERGRYDE VED BÅLET

185,- PR. PERSON

Som noget nyt har vi fået en lille bålplads på hotellet med udsigt over Kattegat. Slut jeres konference af ved vores nye bålsted og nyd solnedgangen ved bållets lune flammer. Vi stiller et stativ op og anretter en lækker jægergryde med vildt og sæsonens svampe over åben ild, som kan nydes i fælleskab rundt om bålet.

**Sæson:** Forår /  
Sommer / Efterår  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** Efter behov

### SNOBRØD & SKUMFIDUSSER

160,- PR. PERSON

Når dagen går på hæld og kulden trækker ind fra Kattegat, kan i få varmen foran vores nye bålsted med gammeldags snobrød og grillede skumfidusser. Vi sørger for solide pinde, en skål med dej, små lækre pølser og hjemmelavet ketchup. Når i er klar til de søde sager, kommer vi med skumfiduser, der kan grilles og spises sammen med friskbagte hvedekiks.

**Sæson:** Forår /  
Sommer / Efterår  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** Efter behov







# GASTRO - OPLEVELSER

## SNAPSESMAGNING

225,- PR. PERSON

Badehotellets vært og chef, Adam Engel, har skrevet utallige opskrifter og artikler om snapsens forunderlige verden. Badehotellet har derfor tilegnet sig en unik samling snaps på lokale vildsankede urter og planter. Snaps er ikke bare snaps, som man drikker til julefrokoster. Der er krydret brændevin, og kan smage fantastisk med lokale urter og krydderier. Mange bliver overraskede over den gode smag, og selvsagt er det altid et munter indslag før, under og efter.

**Sæson:** Hele året  
**Varighed:** 1.5 time  
**Antal:** Efter behov

---

## BOURGOGNESMAGNING

595,- PR. PERSON

Prøv nogle af de største vine fra Bourgogne med vores eksperter fra Otto Suenson.

**Sæson:**  
Sommer / Vinter  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** Efter behov

## ØLSMAGNING

350,- PR. PERSON

Prøv nye, gamle og anderledes øl i vores hyggelige bar. Vi holder konceptet stramt og stemningen munter med nye smagsoplevelser, gode historier og små snacks til øllene.

## CHAMPAGNESMAGNING

450,- PR. PERSON

Smag nogle af de bedste både store og små huse fra Champagne og gør din aften lidt mere festlig.



# DET AKTIVE TILVALG

## PÅ MOUNTAIN BIKE I TISVILDE HEGN

PRIS: 450,- PR. PERSON

GUIDE: 2.200,- (2 GUIDER TIL 10+)

Tisvilde Hegn er kendt for sin særlige fauna og er desuden den femte største skov i Danmark. Kør selv ud i naturen eller book en 'guide' - så ligger rute, varighed og ikke mindst tempo klart for dig. Vi gør opmærksom på at man altid skal holde sig til stier og veje.

### **Lidt om Tisvilde Hegn på mountainbike:**

*Det anlagte spor er et såkaldt blåt spor. Det betyder, at sværhedsgraden er i den lette ende, og at sporet er velegnet for mountainbike-ryttere med grundlæggende færdigheder. Der kan laves forskellige turer alt efter gruppen. Vi vil typisk tilpasse den enkelte tur til gruppen. Dette både i sværhedsgrad, tempo og varighed.*

**Sæson:** Hele året

**Varighed:** 1-3 timer

**Antal:** Max. 25 personer

## FÅ VIND I SEJLENE (WINDSURFING/KITESURFING)

PRIS: 11.900,- \*

Lysnæs (20 min. fra Helenekilde) er et af Danmarks bedste surfing spots med lavvande, hvid strand og masser af udfordringer til alle niveauer. Helenekilde sørger for transport til/fra, så du kan bare læne dig op imod vinden, slappe af og suse afsted.

\* Transport: 4.375 kr. (max 16 personer). Det er muligt at køre selv.

**Sæson:** Hele året

**Hvor:** Lysnæs

**Varighed:** 3 timer

**Antal:** Min 4. personer



## DET AKTIVE TILVALG

### DET GAMLE TISVILDE

PRIS: 200,- PR. PERSON

Med vores lokale guide kan du mærke historiens vingesus og få alt at vide omkring de gamle fiskere i lejet, Tisvildes rolle i Stenalderen, såvel som under 2. verdenskrig – og om de utallige traditioner og kulturelle perler, der befinder sig i området.

**Sæson:** Hele året  
**Varighed:** 3 timer  
**Antal:** Mellem 4-16 personer

### TAG EN TUR PÅ BØLGEN BLÅ

PRIS: 6.875,- \*

SUP (Stand Up Paddle) er den helt store trend inden for vandsport i disse tider. SUP kombinerer det bedste fra surf og kajak og får dig tættere på naturen, havets bølger og den friske havluft. Der findes ikke et bedre sted end Tisvilde til SUP. Interesseret i en lille bid på stranden efter en tur på havet? Så se vores "opkvikkere" eller picnicking ovenfor.

**Sæson:** Hele året  
**Varighed:** 2 timer  
**Antal:** 1 person pr. board, min. 6 personer

\* Udstyr: 440 kr. pr. deltager (board, våddragt + sko)





## DET AKTIVE TILVALG

### **KLAR, PARAT, START – TRÆN MED LØBETRÆNER**

PRIS: 1.500,- (UAFHÆNGIGT AF ANTAL)

Området omkring Helenekilde er både smukt og med masser af bakker, hvilket gør det særdeles velegnet til en god løbetur. Med vores personlige løbetræner sætter du selv distancen – og kommer sikkert fra start til mål.

**Sæson:** Hele året  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** Efter behov

---

### **KOM I STØDET MED PETANGUE**

SPIL GRATIS MEN SE GERNE VORES TILBUD  
PETANQUE & CHARCUTERIE\*

På Helenekilde tager vi petanque seriøst. Med hele to baner og en årlig turnering er der lagt i ovnen til kærlig konkurrence. Selvfølgelig skal det være plads til hygge, men det hyggeligste er nu engang at vinde.

**Sæson:** Forår/  
Sommer/efterår  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** 4-18 personer

\* Find Petanque & Charcuterie under Gastro-aktiviteter.



# VELVÆRE

## MORGEN / EFTERMIDDAGSYOGA

OP TIL 12 DELTAGERE: KR. 3500,- \*  
13-17 DELTAGERE: KR. 4000,- \*  
18-22 DELTAGERE: KR. 4500,- \*

**Sæson:** Hele året  
**Varighed:** Typisk 1 time  
**Antal:** Efter behov

Start dagen med en solhilsen. I mange år er forskellige typer for yoga vokset i popularitet, og det er der god grund til. Udover at være sundt for krop og sjæl, så giver det den bedste energi til resten af dagen. Namaste!

*\*inkl. måtter*

*Tilkøb et ingefærshots og start dagen med et kick.*

---

## SAUNA I VANDKANTEN

PRIS: 4.750 KR.

**Sæson:** Hele året  
**Varighed:** Typisk 2 timer  
(ekstra pr. time 625 kr.)  
**Antal:** Max. 12 personer

Mærk suset fra Kattegat! Æteriske olier og skiftevis kulde og varme giver velvære i kroppen og sikrer en god nats søvn. Udover de positive virkninger fra både hav, sauna og olier er vores rullende saunatønde altid et stort hit!

*\*Inkluderer badekåber og æteriske olier*

---

## VINTERBADNING

PRIS: 125,- PR. PERSON

**Sæson:** Vinter  
**Varighed:** Efter behov  
**Antal:** Efter behov

Vinterbadning er en kold fornøjelse, men ikke desto mindre en meget populær aktivitet. Find vikingementaliteten frem og hop i det store blå hav! Det er hele turen værd, og giver en dejlig varme, ro og velvære resten af dagen. Slut af i en lækker badekåbe foran vores nye bålsted, hvor vi serverer en varmende toddy for jer.