

RESIDENCE Traveller

PLACES TO STAY

LUXE SAFARI
IN BOTSWANA

ONTSPANNEN IN DE
DEENSE HAMPTONS

BRIGITTA FREUND'S
TOWNHOUSE
IN NOTTING HILL

HET FLORENCE VAN
JAMES FERRAGAMO

STIJLVOL SLAPEN
IN KOPENHAGEN

Logeren in een
historisch decor
in Venetië

DENEMARKEN, ITALIË, LONDEN, SPANJE, BOTSWANA, GOUDA



HET IS EEN PLEK WAAR
JE VANZELF EEN TANDJE
TERUGSCHAKELT



HELENEKILDE BADEHOTEL

De helende Hamptons van Denemarken

Wie na een paar dagen Kopenhagen toe is aan rust en frisse zeelucht rijdt naar Tisvildeleje, een geliefde badplaats onder de Kopenhagenaars. Hier vind je charmante zomerhuizen, helder zeewater en... een herstellende kracht voor lichaam en geest.

Tekst Saskia van Geijlswijk | Foto's Courtesy of Helenekilde

Noord-Seeland staat bekend als de Deense Riviera en als de 'Hamptons van Denemarken', en daar kunnen we ons - met een beetje fantasie - iets bij voorstellen. Wij zijn te gast bij het Helenekilde Badehotel, een pand dat werd gebouwd als buitenhuis van ene Frederik Grüner, een invloedrijke advocaat uit de hoofdstad. In 1896 kocht hij een groot stuk land aan de kust en liet er een jaar later het pand bouwen. Gelegen boven op een klif is Helenekilde, met zijn krijtwitte, gepleisterde gevel en contrasterende, donkergrijze pannendak, het perfecte voorbeeld van Deense zomerhuisarchitectuur. De kamers zijn er van een Scandinavische ingetogenheid; simpel, ietwat spartaans en smaakvol. Op het nachtkastje ligt een mooi doosje met chocolaatjes en - zeer gewaardeerd - er staat een fles champagne in een koeler met ijs. Vanuit de kamer (op de benedenverdieping) stappen we zo de voortuin in, een grasveldje waarvan een lange trap richting het water voert - perfect voor een verfrissende ochtendduik. Daarna kun je je opwarmen in een sauna van waaruit je weids uitzicht hebt over het Kattegat, de zee tussen Denemarken en Zweden.

Heilzame werking

Wat leuk is, is dat je voelt dat dit ooit een familiehuis was. Verspreid door het hotel zijn er verschillende gezellige zit-hoekjes met stapels boeken en tijdschriften. Er is kaarslicht, er staat overal zachte muziek op en er is een schaakspel voor wie zin heeft in een potje. Ruimtes waar je graag wat langer blijft zitten, tot het opeens vijf uur is; het vaste moment voor een goed glas wijn van het huis.

In de zomer verplaatst het leven zich naar buiten en kun je je met een goed boek terugtrekken onder één van de bomen of een plekje zoeken op een van de terrassen, met het ruisen van de zee op de achtergrond. Er kan bij mooi weer ook buiten gedineerd worden; restaurant Kilden kookt volgens de seizoenen, met een typisch Scandinavische keuken en het gebruik van zoveel mogelijk ingrediënten uit de regio. De gerechten zien er niet alleen prachtig uit, maar blijken ook uitstekend te smaken. De mooie wijnen uit Frankrijk, Duitsland en Italië (wij drinken een zeer prettige Mauro Molino Barolo uit 2018) sluiten perfect bij de gerechten aan.

Helenekilde Badehotel is een plek waar je vanzelf een tandje terugschakelt en heeft - we overdrijven niet - een heilzame werking op lichaam en geest. En dat is misschien niet eens geheel onverwacht, want Helenekilde dankt zijn naam aan een gelijknamige bron vlak bij het hotel. Volgens een oude legende spoelde hier ooit het lichaam aan van de heilige Helene en ontsprong er op dezelfde plek een bron. Eeuwenlang kwamen



mensen naar Tisvildeleje om zoveel mogelijk van het heilige water, waaraan een geneeskrachtige werking werd toegeschreven, achterover te slaan. Of je daar als nuchtere Nederlander in gelooft is de vraag, maar feit is dat je na een paar dagen in deze schitterende streek een stuk meer ontspannen naar huis gaat. ●

helenekilde.com

